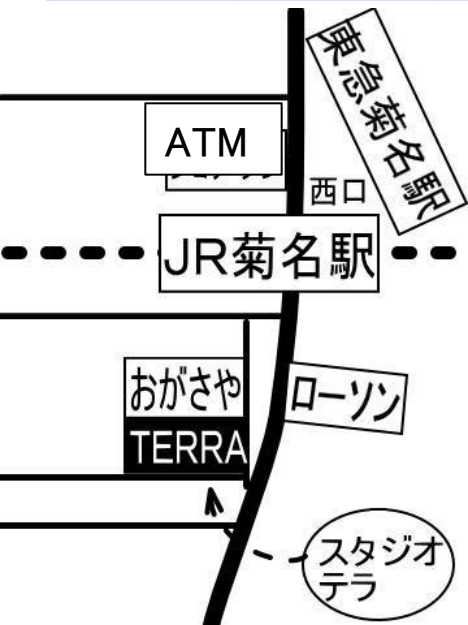


# 7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			7/12&8/16 10:00~ 11:00 子連れOK 空中ヨガ			9:30~ 10:40 朝ヨガ
7/16のみ 特別クラス 10:30~ 12:00 姿勢改善 クラス	10:00~ 11:00 ★ 子連れヨガ		7/26&8/30休	11:00~ 12:10 ★ リラックス ヨガ	11:00~ 12:10 ★ リラックス ヨガ	11:00~ 12:10 骨盤ヨガor シェイプアップヨ ガ★(隔週)
7/16のみ 13:00~ 14:00 空中ヨガ 初級¥2,800		11:00~ 12:10 ピラティス	7/26&8/30 13:30~ 14:30 子連れOK 空中ヨガ	13:00~ 14:00 産後ヨガ with BABY	13:00~ 14:10 ピラティス	13:00~ 14:10 ベーシック ヨガ
		13:00~ 14:10 ★ マタニティ ヨガ			14:30~ 15:30 空中ヨガ ¥2,800	14:30~ 15:30 空中ヨガ ¥2,800
7/16休 19:30~ 20:40 リラックス ヨガ	19:30~ 20:30 空中ヨガ ¥2,800	19:30~ 20:40 ベーシック ヨガ	19:30~ 20:40 アロマヨガ	19:30~ 20:40 キャンドル ヨガ		

★マークのクラス  
はマタニティの方  
も受けられます！



■ 料金 1レッスン 2300円  
その他お得な回数券もございます(入会金無料)

■ 場所 横浜市港北区篠原北1-1-3-2F(菊名駅西口より徒歩1分)  
菊名駅西口に出て突き当り(みずほ銀行ATM)を左折→JR高架下をぐり西口商店街に入る(ローソン方面には行かないで!)  
→中華料理屋「おがさや」の隣の不動産屋「センチュリー」の2階

■ 連絡先 terrayoga@qm.main.jp  
045-517-0062  
\*お電話の場合、レッスン中などにより出られない場合がございますので、留守電にメッセージをお願いします

