

# 6~7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						9:30~ 10:40 朝ヨガ
7/17のみ 特別クラス 10:30~ 12:00 シバナンダ ヨガ	10:00~ 11:00 ★ 子連れヨガ	11:00~ 12:10 ピラティス	6/22&7/27休 11:30~ 12:30 空中ヨガ ¥2,800	11:00~ 12:10 ★ リラックス ヨガ	11:00~ 12:10 ★ リラックス ヨガ	11:00~ 12:10 骨盤ヨガor 英語でヨガ★ (隔週)
		13:00~ 14:10 ★ マタニティ ヨガ		13:00~ 14:00 産後ヨガ with BABY	13:00~ 14:10 ピラティス	13:00~ 14:10 ベーシック ヨガ
					7/1&29開催 14:30~ 15:30 空中ヨガ ¥2,800	14:30~ 15:30 空中ヨガ ¥2,800
7/17休 19:30~ 20:40 リラックス ヨガ	19:30~ 20:30 空中ヨガ ¥2,800	19:30~ 20:40 ベーシック ヨガ	19:30~ 20:40 アロマヨガ	19:30~ 20:40 キャンドル ヨガ		


★マークのクラス  
はマタニティの方も  
受けられます！

料金	1レッスン	2300円
	その他お得な回数券もございます(入会金無料)	

## 場所

横浜市港北区篠原北1-1-3-2F(菊名駅西口より徒歩1分)  
 菊名駅西口に出て突き当たり(みずほ銀行ATM)を左折→JR高架  
 下をぐり西口商店街に入る(ローソン方面には行かないで!)  
 →中華料理屋「おがさや」の隣の不動産屋「センチュリー」の2階

## 連絡先

✉ terrayoga@qm.main.jp   
 ☎ 045-517-0062  
 \*お電話の場合、レッスン中などにより出られない場合がございますので、留守電にメッセージをお願いします

