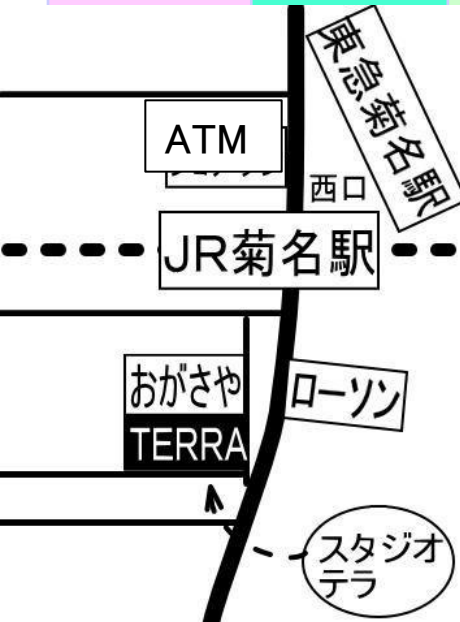


4～5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
4/29特別クラス 10:30～ 12:00 陰ヨガ	4/30休 10:00～ 11:00★ 子連れヨガ	5/1休 11:00～ 12:10 ピラティス	11:30～ 12:30 空中ヨガ ¥2,800	5/3特別クラス 10:30～ 12:00 姿勢改善	11:00～ 12:10★ リラックス ヨガ	9:30～ 10:40 朝ヨガ
5/6特別クラス 10:30～ 12:00 アシュタンガ ヨガ				5/3休 11:00～ 12:10★ リラックス ヨガ		11:00～ 12:10 骨盤ヨガor シェイプアップヨ ガ★(隔週)
5/6特別クラス 13:00～ 14:00 空中ヨガ初 級¥2,800	4/30特別クラス 10:30～ 12:00 シバナンダヨガ	5/1休 13:00～ 14:10★ マタニティ ヨガ	4/18のみ 13:30～ 14:30 子連れOK 空中ヨガ	5/3休 13:00～ 14:00 産後ヨガ with BABY	13:00～ 14:10 ピラティス	13:00～ 14:10 ベーシック ヨガ
					14:30～ 15:30 空中ヨガ ¥2,800	5/5休 14:30～ 15:30 空中ヨガ ¥2,800
4/29&5/6休 19:30～ 20:40 リラックスヨガ	4/30休 19:30～ 20:30 空中ヨガ	5/1休 19:30～ 20:40 ベーシックヨガ	5/2休 19:30～ 20:40 アロマヨガ	5/3休 19:30～ 20:40 キャンドルヨガ		

★マークのクラス
はマタニティの方
も受けられます！



料金

1レッスン	2300円
その他お得な回数券もございます(入会金無料)	

場所

横浜市港北区篠原北1-1-3-2F(菊名駅西口より徒歩1分)
菊名駅西口に出て突き当り(みずほ銀行ATM)を左折→JR高架下をぐり西口商店街に入る(ローソン方面には行かないで!)
→中華料理屋「おがさや」の隣の不動産屋「センチュリー」の2階

連絡先



terrayoga@qm.main.jp



045-517-0062

*お電話の場合、レッスン中などにより出られない場合がございますので、留守電にメッセージをお願いします



スタジオテラ