

# 8月のスケジュール

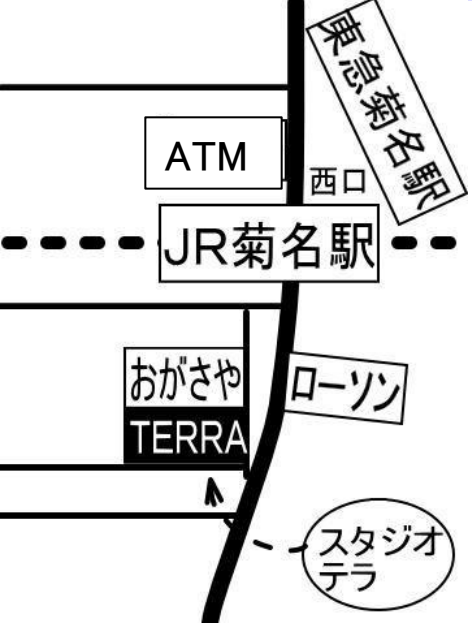
月	火	水	木	金	土	日
	10:00~ 11:00 ★ 子連れヨガ					9:30~ 10:40 朝ヨガ
		11:00~ 12:10 ピラティス	8/24/28休 11:30~ 12:30 空中ヨガ ¥2,800	11:00~ 12:10 ★ リラックス ヨガ	11:00~ 12:10 ★ リラックス ヨガ	11:00~ 12:10 骨盤ヨガor 英語でヨガ★ (隔週)
		13:00~ 14:10 ★ マタニティ ヨガ		13:00~ 14:00 産後ヨガ with BABY	13:00~ 14:10 ピラティス	13:00~ 14:10 ベーシック ヨガ
					8/26&9/16休 14:30~ 15:30 空中ヨガ ¥2,800	14:30~ 15:30 空中ヨガ ¥2,800
9/18休 19:30~ 20:40 リラックス ヨガ	19:30~ 20:30 空中ヨガ ¥2,800	19:30~ 20:40 ベーシック ヨガ	19:30~ 20:40 アロマヨガ	19:30~ 20:40 キャンドル ヨガ		

★マークのクラスはマタニティの方も受けられます！

**料金** 1レッスン 2300円  
 その他お得な回数券もございます(入会金無料)

**場所** 横浜市港北区篠原北1-1-3-2F(菊名駅西口より徒歩1分)  
 菊名駅西口に出て突き当たり(みずほ銀行ATM)を左折→JR高架下をぐり西口商店街に入る(ローソン方面には行かないで!)  
 →中華料理屋「おがさや」の隣の不動産屋「センチュリー」の2階

**連絡先** terrayoga@qm.main.jp  
 045-517-0062  
 \*お電話の場合、レッスン中などにより出られない場合がございますので、留守電にメッセージをお願いします



スタジオテラ