

	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
	月	火	水	木	金	土	日
9:00	黄色い太枠は妊婦さんも参加OKです!						9:30~10:40 朝ヨガ 美佳
10:00	10:00~10:45 英語リトミック 別料金	10:00~11:00 子連れヨガ 美佳	10:30~12:00 特別クラス アシュタンカヨガ TOMOKO	10:00~10:45 英語リトミック 別料金	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 骨盤ヨガ まい
11:00					11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 骨盤ヨガ まい
12:00				11:30~12:30 空中ヨガ 美佳			
13:00			休講 マタニティ 美佳		13:00~14:00 産後ヨガ 美佳	13:00~14:10 ピラティス 美佳	13:00~14:10 ベーシック ikko
14:00						14:30~15:30 空中ヨガ 美佳	14:30~15:30 空中ヨガ 美佳
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30~20:40 リラックス ikko	19:30~20:30 空中ヨガ 美佳	休講 ベーシック SUMIKO	19:30~20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30~20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30~10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00~11:00 子連れヨガ 美佳					
11:00			11:00~12:10 ピラティス 美佳	11:30~12:30 空中ヨガ 美佳	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							
13:00			13:00~14:10 マタニティ 美佳	13:00~14:00 空中ヨガ4人 鈴木さん	13:00~14:00 産後ヨガ 美佳	13:00~14:10 ピラティス 美佳	13:00~14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30~15:30 空中ヨガ 美佳	14:30~15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30~20:40 リラックス ikko	19:30~20:30 空中ヨガ 美佳	19:30~20:40 ベーシック SUMIKO	19:30~20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30~20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日
	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30~10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00~11:00 子連れヨガ 美佳		10:00~10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00~12:10 ピラティス 美佳	11:30~12:30 空中ヨガ 美佳	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							
13:00			13:00~14:10 マタニティ 美佳		13:00~14:00 産後ヨガ 美佳	13:00~14:10 ピラティス 美佳	13:00~14:10 ベーシック ikko
14:00						14:30~15:30 空中ヨガ 美佳	14:30~15:30 空中ヨガ 美佳
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30~20:40 リラックス ikko	19:30~20:30 空中ヨガ 美佳	19:30~20:40 ベーシック SUMIKO	19:30~20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30~20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30~10:40 朝ヨガ 美佳
10:00	10:00~11:00 空中ヨガ2人 聴覚障害	10:00~11:00 子連れヨガ 美佳		10:00~10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00~12:10 ピラティス 美佳	11:30~12:30 空中ヨガ 美佳	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 リラックス 美佳	11:00~12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							
13:00			13:00~14:10 マタニティ 美佳		13:00~14:00 産後ヨガ 美佳	13:00~14:10 ピラティス 美佳	13:00~14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30~15:30 空中ヨガ 美佳	14:30~15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							16:00~17:00 本覚寺でヨガ 出張クラス
18:00							
19:00	19:30~20:40 リラックス ikko	19:30~20:30 空中ヨガ 美佳	19:30~20:40 ベーシック SUMIKO	19:30~20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30~20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							