

	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
	月	火	水	木	金	土	日
9:00	黄色い太枠は妊婦さんも参加OKです！						9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 ベビーサイン 別料金	11:00～12:10 リラックス&マタニティ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 英語ヨガ MINAKO
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00							14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック SUMIKO	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス&マタニティ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ ikko
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00							14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック SUMIKO	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス&マタニティ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 英語ヨガ MINAKO
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック SUMIKO	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス&マタニティ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 英語ヨガ MINAKO
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00							14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック SUMIKO	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							