

	7月9日 月	7月10日 火	7月11日 水	7月12日 木	7月13日 金	7月14日 土	7月15日 日
9:00	黄色い太極は 妊婦さんも 参加OKです！						9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～11:00 子連れ空中ヨガ 美佳			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 シェイプアップヨガ MINAKO
12:00							代行
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック MINAKO
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック SUMIKO	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	7月23日 月	7月24日 火	7月25日 水	7月26日 木	7月27日 金	7月28日 土	7月29日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 ベビーサイン 別料金	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳	13:30～14:30 子連れ空中ヨガ 美佳	13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック SUMIKO	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	7月16日 月	7月17日 火	7月18日 水	7月19日 木	7月20日 金	7月21日 土	7月22日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00	10:30～12:00 祝日特別クラス 姿勢改善 クラス 美佳	10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							代行
13:00	13:00～14:00 空中ヨガ初級 美佳		13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック まい
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	休講 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック SUMIKO	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル 美佳	代行	
20:00							
21:00							

	7月30日 月	7月31日 火	8月1日 水	8月2日 木	8月3日 金	8月4日 土	8月5日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック SUMIKO	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							