

	6月19日 月	6月20日 火	6月21日 水	6月22日 木	6月23日 金	6月24日 土	6月25日 日
9:00	黄色い太極は 妊婦さんも 参加OKです！						9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 ベビーサイン 別料金	11:00～12:10 リラックス&マタニティ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							代行
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック 美佳
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	代行				代行		
	19:30～20:40 リラックス 美佳	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック まい	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル 美佳		
20:00							
21:00							

	7月3日 月	7月4日 火	7月5日 水	7月6日 木	7月7日 金	7月8日 土	7月9日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス&マタニティ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ ikko
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00							14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00					代行		
	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック まい	19:30～20:40 アロマヨガ 美佳	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	6月26日 月	6月27日 火	6月28日 水	6月29日 木	6月30日 金	7月1日 土	7月2日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス&マタニティ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 英語ヨガ MINAKO
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00				代行			
	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック まい	19:30～20:40 アロマヨガ MIYAKO	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	7月10日 月	7月11日 火	7月12日 水	7月13日 木	7月14日 金	7月15日 土	7月16日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス 美佳	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス&マタニティ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ ikko
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ 美佳		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00							14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック まい	19:30～20:40 アロマヨガ HIROMI	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							