

	4月15日 月	4月16日 火	4月17日 水	4月18日 木	4月19日 金	4月20日 土	4月21日 日
9:00	黄色い太極は 妊婦さんも 参加OKです！						9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス みやこ	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 シェイプアップヨガ MINAKO
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ みやこ	13:30～14:30 子連れ空中ヨガ 美佳	13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック 美佳	19:30～20:40 アロマヨガ ゆき	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	4月29日 月	4月30日 火	5月1日 水	5月2日 木	5月3日 金	5月4日 土	5月5日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00	10:30～12:00 特別クラス 陰ヨガ ikko	10:30～12:00 特別クラス シバナンダ ヨガ ikko			10:30～12:00 特別クラス 姿勢改善 クラス 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ まい
11:00			休講 ピラティス みやこ	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳			
12:00							代行
13:00			休講 マタニティ みやこ		休講 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック まい
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	休講 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	休講 リラックス ikko	休講 空中ヨガ 美佳	休講 ベーシック 美佳	休講 アロマヨガ ゆき	休講 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	4月22日 月	4月23日 火	4月24日 水	4月25日 木	4月26日 金	4月27日 土	4月28日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00		10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス みやこ	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							
13:00			13:00～14:10 マタニティ みやこ		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:30～20:40 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック 美佳	19:30～20:40 アロマヨガ ゆき	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							

	5月6日 月	5月7日 火	5月8日 水	5月9日 木	5月10日 金	5月11日 土	5月12日 日
9:00							9:30～10:40 朝ヨガ 美佳
10:00	10:30～12:00 特別クラス アシュタンガ ヨガ TOMOKO	10:00～11:00 子連れヨガ 美佳		10:00～10:45 英語リトミック 別料金			
11:00			11:00～12:10 ピラティス みやこ	11:30～12:30 空中ヨガ 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 リラックス 美佳	11:00～12:10 骨盤ヨガ まい
12:00							
13:00	13:00～14:00 空中ヨガ初級 美佳		13:00～14:10 マタニティ みやこ		13:00～14:00 産後ヨガ 美佳	13:00～14:10 ピラティス 美佳	13:00～14:10 ベーシック ikko
14:00							
15:00						14:30～15:30 空中ヨガ 美佳	14:30～15:30 空中ヨガ 美佳
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	休講 リラックス ikko	19:30～20:30 空中ヨガ 美佳	19:30～20:40 ベーシック 美佳	19:30～20:40 アロマヨガ ゆき	19:30～20:40 キャンドル ikko		
20:00							
21:00							